



УТВЕРЖДАЮ

Глава администрации
Чебоксарского района

Н. Е. Хорасев

» _____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении I этапа (муниципального) Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) среди трудовых коллективов Чувашской Республики.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Фестиваль ГТО проводится 2 апреля 2022 года в МАУ ДО «ДЮСШ «Центр спорта и здоровья «Улап» Чебоксарского района Чувашской Республики (п.Кугеси, ул.Советская, д.37).

Соревнования проводятся с соблюдением Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 г., рекомендаций Роспотребнадзора и в соответствии с Указом Главы Чувашской Республики от 20 июня 2020 г. №166 «О мерах, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Чувашской Республики». Соревнования проводятся в помещениях для занятий спортом при условии не превышения предельного количества лиц, которые могут одновременно находиться в бассейне (из расчета 1 человек на 4 кв.метра зеркала воды).

Начало соревнований в 10 час. 00 мин.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования возлагается на МАУ ДО «ДЮСШ «Центр спорта и здоровья «Улап» Чебоксарского района Чувашской Республики. Непосредственное проведение осуществляется судейской коллегией, утвержденной Минспортом Чувашии. Гл. судья – Иванова М.В., гл.секретарь Николаева Н.Н.

4. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) Чебоксарского района независимо от организационно-правовой формы в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО).

Все участники соревнования должны при себе иметь сертификат о вакцинации COVID-19 или документы, подтверждающие факт перенесенного в течение шести месяцев заболевания COVID-19 или отрицательный результат ПЦР-теста на COVID-19, сделанный не позднее 48 часов до прибытия на соревнования, в электронном или распечатанном виде.

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей ступени комплекса ГТО.

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Программа Фестиваля ГТО в Чебоксарском районе:

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Все возрастные группы
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
5.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10м из электронного оружия	Все возрастные группы
6.	Бег на 2000 м	Все возрастные группы
7.	Плавание на 50 м	Все возрастные группы
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине/ Рывок гири 16 кг	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
5.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10м из пневматической винтовки с открытым прицелом/ из электронного оружия	Все возрастные группы
6.	Бег на 2000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на 3000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
7.	Плавание на 50 м	Все возрастные группы

5. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

МАУ ДО «ДЮСШ «ЦСиЗ «Улап» Чебоксарского района несет расходы по питанию взамен оплаты судейской коллегии и награждению победителей и призеров соревнований. Расходы по участию команд (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации.

6. НАГРАЖДЕНИЕ.

Награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете многоборья ГТО в каждой группе, награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете Фестиваля награждаются кубками и грамотами.

Победители I этапа Фестиваля представят Чебоксарский район на II этапе (республиканском) Фестиваля, проводимый 10 апреля 2022 г. в г.Чебоксары.

7. ЗАЯВКИ.

Именные предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 12:00 30 марта 2022 г. по электронной почте fokulap@mail.ru. Именные заявки по установленной форме, заверенные врачом и руководителем командирующей организации, подаются в судейскую коллегию в день приезда.

Данное положение является вызовом на соревнования.